|  |
| --- |
| **4.** **Heimlich greep** |
| Er wordt door deze greep druk op de buik uitgeoefend. Deze kan zowel staand als zittend. |
| **Vaardigheid: Aangetoond:** | **Wel** | **Niet** |
| **Slaan:**1. Ga naast het slachtoffer staan.
2. Slachtoffer licht voorover laten buigen.
3. Ene hand op de borstkas onder de schouder.
4. Andere hand maak je iets bol en sla hiermee max. 5 keer tussen de schouderbladen.
5. Controleer na elke keer of de luchtweg open is.

**Heimlich:**1. Ga achter het slachtoffer staan, tegen hem aan.
2. Zorg dat het slachtoffer een beetje voorover buigt.
3. Zet je onderarmen boven het bekken van het slachtoffer.
4. Sla de armen om hem heen.
5. Maak een vuist met je duim in je hand en leg je andere hand om deze vuist.
6. Zet je heup tegen hem aan.
7. Maak een krachtige, kantelende beweging al draaiende krachtig in de buik geduwd.
8. Herhaal deze greep max. 5 keer.

Als het slachtoffer buiten bewustzijn raakt door zuurstof gebrek, dan start je reanimatie. heimlich.pngLaat professionele hulp bellen.80% van de handeling moet zijn aangetoond. |  |  |
| **Instructiefilm:** <http://www.ehbo.nl/ehbo/Eerstehulp_bij_verslikking.htm#filmpje>  |